

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ЧДОУ «Первый частный
Шуваловский детский сад»
Протокол № 1
от 30 августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧДОУ «Первый частный
Шуваловский детский сад»
_____ А.А. Манжол

Приказ от 02.09.2024 №57

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
частного дошкольного образовательного учреждения
«Первый частный Шуваловский детский сад»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Уставом частного дошкольного образовательного учреждения «Первый частный Шуваловский детский сад» (далее – ЧДОУ)
- 1.2. Положение регламентирует режим воспитательно-образовательной работы и распределяет учебную нагрузку.
- 1.3. ЧДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.4. Режим работы ЧДОУ: с 08.00 до 20.00 (12 часов).
- 1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, ЧДОУ не работает.
- 1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ЧДОУ.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с возрастом воспитанников, санитарно-гигиеническими правилами, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными директором ЧДОУ.
- 2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 2.4. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 90 минут.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.7. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с включением подвижных игр, спортивных упражнений.